

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
ТОСНЕНСКИЙ РАЙОН ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение № 31 п. Ушаки  
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по познавательно-речевому развитию детей»

РАССМОТРЕНО  
Педагогическим советом  
протокол № 2 от 28.10.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом № 61 от 28.10.2021 г.

**Положение  
о режиме непрерывной образовательной деятельности  
воспитанников**

Тосненский район, пос.Ушаки  
2021 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме непрерывной образовательной деятельности воспитанников муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения № 31 п. Ушаки «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому развитию детей» (далее – МКДОУ № 31 п. Ушаки) разработано на основе:

- Ст.30 ч. 2, ст. 41 ч. 1 п. 3 Закона РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных Правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Образовательной программой дошкольного образования МКДОУ № 31 п. Ушаки;
- Устава МКДОУ № 31 п. Ушаки
- Годового календарного учебного графика.

1.2. Настоящее Положение регламентирует в МКДОУ № 31 п. Ушаки организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования (далее – ОП); дополнительных общеразвивающих программ.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

## **2. Режим работы МКДОУ № 31 п. Ушаки**

2.1. МКДОУ № 31 п. Ушаки работает по 5-дневной рабочей неделе;

2.2. Режим работы МКДОУ № 31 п. Ушаки: с 07.00 ч. до 19.00 ч.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МКДОУ № 31 п. Ушаки не работает;

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ОП МКДОУ № 31 п. Ушаки.

## **3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки воспитанников**

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка обучающихся должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Продолжительность учебного года – 36 недель.

3.3. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным графиком деятельности и системой образовательной деятельности, утвержденными руководителем МКДОУ № 31 п. Ушаки.

3.4. Непрерывная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

- 3.5. Количество проведения непрерывной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.  
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
- В младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут;
  - В старшей и подготовительной – 45 и 1,5 часа.
- 3.6. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин.  
Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 мин.).  
Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.  
Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:
- Для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
  - Для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
  - Для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
  - Для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.
- 3.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
- 3.8. Первая половина дня отводится непрерывной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.
- 3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.
- 3.10. В середине непрерывно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.11. Непрерывно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.
- 3.12. Занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю.  
Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- В младшей группе – 15 минут;
  - В средней группе – 20 минут;
  - В старшей группе – 25 минут;
  - В подготовительной группе – 30 минут.
- 3.13. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
- 3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

#### 4. Ответственность

- 4.1. МКДОУ № 31 п.Ушаки несет ответственность в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников;
- 4.2. МКДОУ № 31 п.Ушаки самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом.

#### 5. Документация

- 5.1. Режим образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МКДОУ № 31 п.Ушаки и регламентируется системой непосредственно образовательной деятельности;
- 5.2. Система непрерывно образовательной деятельности составляется в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2021 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МКДОУ № 31 п.Ушаки.
- 5.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МКДОУ № 31 п.Ушаки.